

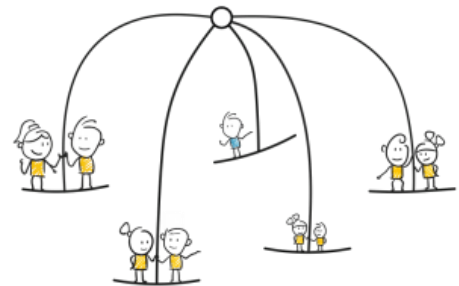
Systemische Beratung



im evangelischen Kinderhaus Gnadenkirche

Was ist systemische Beratung?

Ein Problem ist die Diskrepanz zwischen Ist- und Soll-Zustand. Oder anders ausgedrückt: das System ist aus dem Gleichgewicht geraten.



Was so einfach beschrieben werden kann, ist leider oft nicht genauso einfach zu beheben.

Möglicherweise kann dann ein neutraler und wertschätzender Blick von außen auf Ihr System mehr Klarheit schaffen.



Systemische Beratung arbeitet lösungsorientiert. Ziel ist es, die eigenen Stärken und Fähigkeiten (neu) zu entdecken, die eigene Perspektive zu verändern und neue Sichtweisen auf „Probleme“ zu bekommen. Dadurch lassen sich neue Handlungsspielräume eröffnen.

Wer kann in die systemische Beratung kommen?

Einzelpersonen, Paare oder Familien, die auf der Suche nach neuen Wegen sind, können die systemische Beratung nutzen. Mögliche Inhalte sind z.B. Fragen der Partnerschaft, Elternschaft, Themen im Job, mit Überlastung oder mit Krankheit bzw. Beeinträchtigung, Entscheidungsfindung usw.

Mit welchen Methoden arbeitet systemische Beratung?

Systemische Beratung lebt von einer grundsätzlich neutralen, offenen, neugierigen und wertschätzenden **Haltung** ohne Vorurteile und Schubladendenken.

Durch das Stellen von vielen **Fragen** betrachten wir Ihr System aus unterschiedlichen Perspektiven. So kommen wir möglicherweise Ihren inneren Mustern auf die Spur, entdecken Ihre verschütteten Kompetenzen und Ressourcen, sodass das Ziel und der Weg dorthin klarer werden können.



Hilfreich können dabei auch **weitere systemische Methoden** sein, wie z.B. die Arbeit mit Bildern bzw. Bildkarten, Skulpturarbeit/Aufstellungen, Sozio-gramme, Genogramme und vieles mehr.

Sie wollen es ausprobieren?

Die Beratung ist für Eltern des Kinderhauses Gnadenkirche kostenfrei und unterliegt natürlich dem Datenschutz. Alles, was wir besprechen bleibt unter uns!

Für eine erstes Beschnuppern oder eine Terminvereinbarung erreichen Sie mich

... im Kinderhaus Gnadenkirche in der Hummel-Gruppe

... unter 08141-8182182

... oder unter kirsten.findeis@elkb.de

Ich freue mich auf neugierige Menschen, die ich auf ihrem Weg begleiten darf!

Kirsten Findeis

Kirsten Findeis
Systemische Beraterin (DGSF)

